

Section Sportive Ski alpin 2010-2011



1. Objectif général de la section

L'objectif de cette section est de permettre à un groupe d'élève de pratiquer l'activité ski alpin tout en conciliant cette pratique avec l'enseignement scolaire. Ce groupe est suivi tout au long de l'année au niveau sportif et au niveau scolaire. Cette section favorise l'épanouissement et les progrès des élèves par l'accès à des conditions appropriées d'entraînement et de vie scolaire.

2. Buts de la section :

- Permettre à des jeunes collégiens qui ont choisi la pratique du ski alpin de pouvoir progresser dans cette activité
- Préparer les différentes rencontres et compétitions UNSS
- Connaître les différentes règles pour évoluer sur les pistes
- Grâce à l'intervention de professionnels de la montagne : pisteur-secouriste, moniteur de ski, personnel des remontées mécanique, connaître un peu mieux les métiers de la montagne
- Connaître également mieux la montagne pour y évoluer en sécurité pour soi et pour les autres
- Aide à la préparation et à l'entretien du matériel
- Bénéficier d'un suivi médical spécifique et réalisation de tests sportifs

3. Fonctionnement

Les élèves doivent avoir leur matériel et doivent s'engager à venir régulièrement comme tout autre cours. Les forfaits et le bus sont pris en charge.

Les élèves seront regroupés dans une même classe de 6°.

Une sortie à Gourette sera organisée en début d'hiver pour faire des sélections.

Les critères de sélections :

- **niveau scolaire et attitude lors du 1^{er} trimestre**
- **niveau en ski**
- **participation aux activités UNSS au premier trimestre.**

Sorties : tous les vendredis après midi à Gourette. Elèves encadrés par un moniteur de ski ou un professeur d'EPS. Départ du bus : 12h15 (collège). Retour : 18h00.

Possibilité d'entreposer le matériel dans un local du collège.

Les élèves Repas prioritaire au self du collège à 12h.

Participation aux compétitions UNSS ski obligatoire soit en tant que compétiteur soit en tant que Jeune Officiel.

Participation également aux activités de l'AS de l'établissement : cross, athlétisme estival, escalade, VTT, course d'orientation, sport de raquette, hand-ball, ...

La pratique UNSS permet une préparation physique pour la saison hivernale.

Pour plus d'informations : le secrétariat du collège, en précisant le niveau en ski : débutant ou le nombre d'étoiles au 0559363600.

Monsieur Jaime Luc, professeur d'EPS.