



Section sportive ski alpin

Année scolaire 2009-2010

Classes de 5ième

1. Objectif général de la section

Permettre à un groupe d'élève de pratiquer l'activité ski alpin en conciliant cette activité avec l'enseignement scolaire. Ce groupe est suivi tout au long de l'année au niveau sportif et au niveau scolaire. Cette section favorise l'épanouissement et les progrès des élèves par l'accès à des conditions appropriées d'entraînement et de vie scolaire.

2. la section entend de :

- Permettre à des jeunes collégiens qui ont choisi la pratique du ski alpin de pouvoir progresser dans cette activité
- Préparer les différentes rencontres et compétitions UNSS
- Connaître les différentes règles pour évoluer sur les pistes
- Grâce à l'intervention de professionnels de la montagne : pisteur-secouriste, moniteur de ski, personnel des remontées mécaniques, d'initier aux métiers de la montagne
- Connaître davantage la montagne pour y évoluer en sécurité pour soi-même et pour les autres.

3. Fonctionnement

Les élèves doivent avoir leur matériel, casque compris et doivent s'engager à venir à tous les entraînements.

Les forfaits et le bus sont pris en charge.

Les sorties débutent le vendredi 08 janvier 2010 et jusqu'à la fermeture de la station.

Elles ont lieu à Gourette les vendredis après midi.

Les élèves sont encadrés par un moniteur de ski ou un professeur moniteur fédéral 1^{er} degré.

Départ en bus à 12h30 devant la piscine et retour vers 18h00.

Un local du collège permet d'entreposer le matériel à l'arrivée des élèves le vendredi matin.

Les élèves demi-pensionnaires prennent leur repas au self du collège.

Une formation Jeunes Officiels en ski est organisée sur Pau le mercredi 02/12 : elle est obligatoire sauf pour les élèves sélectionnés pour le championnat départemental de cross.

La participation aux compétitions UNSS ski est obligatoire soit en tant que compétiteur soit en tant que Jeune Officiel. Les élèves sont encouragés à participer aux activités de l'Association Sportive de l'établissement : cross, athlétisme estival, escalade, VTT, course d'orientation, sport de raquette, hand-ball, ...

Cette pratique UNSS permet d'avoir une préparation physique pour la saison hivernale.

La participation au cross du district du 18/11 est obligatoire.

4. Rencontre avec les parents des jeunes skieurs : le vendredi 6 nov à 18h (foyer du collège)

Pour développement, précisions et réponses aux questions.

Luc JAIME , professeur d'EPS et responsable de la section ski.